

Pro Senectute Kanton Bern - die Fachstelle für alle Fragen rund um das Alter

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Sozialberatung

Von der Pensionierung über die Finanzen bis zu Fragen beim Heimeintritt – beim Älterwerden stellen sich in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen immer wieder Fragen, die zuvor noch nie Thema waren.

Gemeinwesenarbeit

Mit unserer langjährigen Erfahrung und der partizipativen Vorgehensweise in den Bereichen Wohnen, Sozialraumgestaltung und Netzwerkarbeit setzt unser Team mit Ihnen Ideen, Projekte und Massnahmen im Rahmen der Alters- und Generationenpolitik um.

Services

Pro Senectute bietet verschiedene Dienstleistungen an, die das Leben zu Hause erleichtern und im Alltag individuelle Entlastung ermöglichen. Je nach Region kann das Angebot variieren.

Administrationsdienst

Unterstützung beim Zahlungsverkehr und Kontrolle der Belege, etc.

Büroassistentz

Temporäre Unterstützung für die Erledigung administrativer Arbeiten, Unterstützung beim Zahlungsverkehr und für die Korrespondenz, etc.

Treuhanddienst

Erledigung treuhändischer Aufgaben



Bildung und Sport

Zum gesunden Altern und zum Erhalten der Selbstständigkeit gehören körperliche und geistige Fitness. Die abwechslungsreichen Kursangebote von Pro Senectute werden von versierten Kursleitenden durchgeführt.

Gesundheitsförderung

In den individuellen, kostenlosen Gesundheitsberatungen können Sie mit einer Fachperson Fragen rund um die Gesundheit besprechen – bei Ihnen zu Hause oder auf einer regionalen Beratungsstelle.

Steuerklärungsdienst

Ausfüllen von Steuererklärungen auf den Beratungsstellen oder Hilfe vor Ort

Besuchs- und Begleitdienst

Begleitung beim Spazieren, Begleitung beim Einkaufen oder zum Arzt, Plaudern bei Kaffee & Kuchen, Vorlesen und Spielen

Reinigungsdienst

Regelmässige gründliche Wohnungsreinigungen oder nach Bedarf sowie Frühjahrsputz, Grundreinigungen und Fensterreinigungen

Pro Senectute Kanton Bern
Telefon 031 359 03 03
www.be.prosenectute.ch